



Cómo Empezar el Año Escolar Correctamente

por Audrey Prince, M.Ed.

¡Es difícil creer que el verano ya terminó, y el año escolar nuevo ha llegado! El principio de un año escolar nuevo es muchas veces el origen de preocupaciones para los padres, los maestros, y los estudiantes. Abajo hay algunas sugerencias para preparar a su niño/a a empezar el año escolar correctamente.

Los nervios del primer día: Muchos niños se ponen nerviosos al anticipar un año escolar nuevo. Siéntese con su niño/a y discuta el año nuevo. Hablen acerca de encontrarse con los amigos del año pasado, conocer amigos nuevos, y aprender las reglas del aula escolar. También, discutan los detalles de lo que debe esperar del día escolar. Sea sensible con los sentimientos de su niño/a y ayúdelo a hablar sobre esto.

Tome el tiempo necesario: Conocer el maestro de su niño/a y la escuela es importante. Dígame al maestro que usted apreciaría cualquier notificación acerca del progreso de su niño/a, ambos positivo y negativo. Si algo fuera de lo común está pasando en su familia, déjele saber al maestro para que él/ella pueda ser sensible con las necesidades de su niño/a. Si usted tiene tiempo, introdúzcase al personal escolar que podrá tener contacto con su niño/a.



Encontrando un lugar: Designe un lugar para que su niño/a haga sus tareas, como el escritorio en el dormitorio o la mesa en el comedor. Este lugar debe tener buena iluminación y tener pocas o ningunas distracciones. Mantenga disponible los materiales que su niño/a pueda necesitar para completar las tareas como papel, lápices, y un diccionario.

Rutinas, rutinas, rutinas: Programe un horario cada noche para completar las tareas. Discuta con su niño/a cuál es el tiempo que mejor funcionaría, por ejemplo, inmediatamente después de la escuela, después de la cena, etc. Algunos niños asisten a algún programa después de la escuela y posiblemente podrán completar algunas de sus tareas allí. Si su niño/a no asiste a un programa después de la escuela, repase las tareas con él/ella en la casa. Reserve tiempo para estudiar para las pruebas que su niño/a tendrá.

Expectativas altas: Los niños responden a las expectativas que los adultos en su vida hacen para ellos. Ayude a motivar a su niño/a proveyéndole reacciones positivas para inculcarle confianza en sí mismo. Elogie a su niño/a y haga el esfuerzo de animarlo por sus mejores esfuerzos.

Modele el comportamiento: Los niños muchas veces modelan los comportamientos que observan en los adultos. Lea con su niño/a en la noche o reserve tiempo para la lectura familiar donde cada miembro de la familia lee algo que ellos elijan. Mantenga disponible una amplia cantidad de materiales de lectura como libros, revistas, y periódicos para que su niño/a tenga algo para leer.

Reuniones de los padres y los maestros: Antes de la reunión entre los padres y los maestros, hable con su niño/a acerca de lo que él/ella piensa que le va bien en la escuela y en las posibles dificultades. En la reunión, pregunte acerca del progreso de su niño/a y espere que el maestro le enseñe ejemplos del trabajo de su niño/a. También, hable con el maestro acerca de las maneras en que usted puede trabajar en el hogar para ayudar a su niño/a.

Apoye a su escuela: Apoye a su escuela participando en los eventos escolares. Busque maneras específicas en la cual usted puede apoyar la escuela de su niño/a. Sea voluntario en el aula escolar y ofrézcase para hablarle a la clase de su niño/a acerca de un pasatiempo especial o pericia que usted tenga. Al ser voluntario en la escuela de su niño/a, usted le enviará un mensaje positivo a los maestros y a otros que trabajan con su niño/a diariamente.

Durante varios tiempos del año escolar, usted puede necesitar comunicarse con su escuela para hablar con el maestro, el principal, los consejeros, u otro personal. Cree una lista de los números de teléfono importantes y las direcciones electrónicas para mantener en su cartera, billetera, o en la nevera. Esté seguro de anotar el horario de la oficina principal al igual que las fechas importantes.

Recurso

National Education Association - www.nea.org/parents/startnewyeartips.html. Retrieved 7/19/06.



Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.