



¿Qué es el Síndrome de Down?

por Becky L. Spivey, M.Ed.

¿Qué es el Síndrome de Down?

El síndrome de Down es un trastorno congénito causado por una anomalía cromosómica que aparece en aproximadamente uno de cada 800 nacimientos. Este síndrome ocurre cuando un cromosoma tiene una "parte" adicional y un error ocurre en la división celular, o un cromosoma adicional existe resultando en 47 cromosomas. La mayoría de las personas nacen con 23 pares de cromosomas, para un total de 46. Cuando el cuerpo produce un cromosoma adicional o un material genético, éste altera la manera en que el cuerpo se desarrolla.



¿Cuáles Problemas de la Salud Pueden Ocurrir?

Los bebés con el síndrome de Down son más probables de desarrollarse más lento que otros bebés. Ellos pueden aprender a caminar y a hablar mucho más tarde que otros bebés típicamente desarrollados. Algunos tienen problemas con el estómago que afecta su digestión y eliminación. Las infecciones pueden afectar a los pulmones y a su respiración, y otras infecciones en los oídos pueden tardar más tiempo. Algunos hasta pueden desarrollar leucemia. Cada persona con el síndrome de Down es diferente, y puede tener pocos o muchos de estos problemas.

La mayoría de las personas con el síndrome de Down tienen muchas características y rasgos físicos reconocidos. Ellos pueden tener un perfil facial plano, ojos con una inclinación hacia arriba, y a veces una lengua agrandada. Los rasgos físicos, en adición a los ojos y la cara, pueden revelar orejas pequeñas deformadas, un espacio grande entre el primer y el segundo dedo de los pies, y un pliegue profundo a través de las palmas de las manos. Pocos o todos éstos rasgos pueden existir.

¿Qué Otros Problemas del Desarrollo Pueden Ocurrir?

Las personas con el síndrome de Down tienen diferentes grados de discapacidades cognitivas las cuales afectan su desarrollo. Otros problemas también pueden existir, como defectos del corazón (aproximadamente la mitad de los infantes que nacen con el síndrome de Down tienen un defecto del corazón) y la retardación mental, causando que la persona tenga dificultades con el aprendizaje. Muchos niños con el síndrome de Down son capaces de asistir a las escuelas públicas en clases regulares. Las clases especiales ayudan a esos que tienen una necesidad severa de aprendizaje o física. La personalidad de un niño/a con el síndrome de Down es usualmente juguetona y no se enfoca en lo académico. Sin embargo, los padres y los maestros deben trabajar juntos muy cercanamente para crear un ambiente de aprendizaje que le da al niño/a la oportunidad de participar en actividades deportivas, clases de baile, lecciones de música, y hasta el tiempo de juego extendido.

¿Hay Alguna Cura para el Síndrome de Down?

No existe una cura para el síndrome de Down. Este es un desorden que una persona tendrá por toda su vida. El síndrome de Down no es contagioso y afecta a todas las razas y nacionalidades. Ninguna persona puede "contraer" el síndrome de Down luego durante su vida. Los médicos no han podido determinar el por qué éste problema pasa del cromosoma alterado o extra, pero ellos saben que éste no es el resultado de lo que la madre o el padre hizo antes del niño/a nacer. Cualquier padre puede producir un bebé con el síndrome de Down, pero los médicos sí saben que mientras más edad tenga la madre, mayor es el riesgo.

¿Esos con el Síndrome de Down Viven una Expectativa de la Vida Normal?

En el pasado, los niños con el síndrome de Down usualmente no vivían hasta la adultez. Los médicos no pudieron tratar las infecciones o los problemas cardiacos tan fácilmente como lo hacen hoy en día. Presentemente, las medicinas y las cirugías pueden corregir el corazón, el estómago, y los problemas intestinales, dándoles a los niños con el síndrome de Down el regalo de vida hasta que lleguen a la edad de 50 años o más. Las investigaciones continúan buscando maneras para prevenir el síndrome de Down o por lo menos mejorar la calidad de vida de los que lo tienen.

¿Se Lleva Bien con Otros Niños un Niño/a con el Síndrome de Down?

Los niños con el síndrome de Down son reconocidos por su actitud alegre, su espíritu de amor, y por ser juguetones. Simplemente porque el niño/a con el síndrome de Down se ve diferente no quiere decir que él/ella no tiene sentimientos. Estos niños pueden ser el objetivo de burlas, y como cualquier persona, le hieren sus sentimientos. Si conoces a una persona con el síndrome de Down, puedes ser una ayuda grande al ofrecerle palabras amigables de elogios y alabanzas.

¿Dónde Puedo Encontrar Ayuda, Asistencia, o Más Información Acerca del Síndrome de Down?

Las organizaciones para los padres y los educadores trabajan incansablemente para traer conocimiento a todas las personas acerca del síndrome de Down. Es a través de éstas organizaciones que usted puede ver a una persona con el síndrome de Down trabajando en un restaurante, supermercado, o en una oficina. Esta población de personas tiene una reputación de ser buenos trabajadores y de demostrar entusiasmo. Ellos son dignos de la confianza y tienen un sentido fuerte de dedicación y ética de trabajo.

Grandes progresos en el descubrimiento de la causa y el tratamiento del síndrome de Down ocurren cada día. Hay cientos de organizaciones alrededor de los Estados Unidos proveyéndole información y apoyo a los padres, educadores, y otros quienes necesitan ayuda con una persona que tiene el síndrome de Down. Si usted necesita más información acerca del síndrome de Down, favor de ponerse en contacto con las organizaciones listadas abajo. A través de estos contactos, usted puede encontrar grupos de apoyo en su área.

Recursos

National Down Syndrome Society — <http://www.ndss.org/>

Down Syndrome; Understanding the Gift of Life — <http://www.nas.com/downsyn/>

Down's Syndrome Association — <http://www.downs-syndrome.org.uk/>

National Down Syndrome Congress — <http://www.ndsccenter.org/>

Kid's Health; Down Syndrome — http://www.kidshealth.org/kid/health_problems/birth_defect/down_syndrome.html

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.