

Pequeños Habladores: El Desarrollo de Lenguaje Usando la Lectura

por Audrey Prince, M.Ed.

Los estudios han demostrado que niños expuestos al lenguaje temprano en su vida tienen una ventaja social y académica. La lectura es una de las mejores maneras de exponer a su niño al lenguaje. Leyéndole a su niño formará la fundación necesaria para que él lea independientemente en el futuro. Leer regularmente con su niño puede reforzar la relación entre padre e hijo, ayudando a su pequeñín a que se sienta seguro y cómodo. Las siguientes sugerencias le ayudarán a aumentar la eficiencia del tiempo que pasa leyendo con su niño.



Sugerencias de cómo leerle a su niño pequeño

- Léale a su niño a menudo. Trate de leerle por lo menos una vez al día.
- Anime a su niño a ser independiente ofreciéndole una variedad de libros para leer y pídale que escoja uno.
- Lea lentamente para promover el entendimiento.
- Lea expresivamente usando una voz diferente para cada personaje. Suba o baje su voz al leer.
- Use marionetas, juego de dedos u otras actividades cuando lea.
- Anime a su niño a que aplauda o cante mientras usted lee libros de cantos.
- Hable acerca de las ilustraciones, señálelas y nómbrelas. Pídale a su niño que las nombre con usted y ofrezca elogios cuando él este correcto.
- Haga preguntas como; ¿Por qué piensas que el león va al bosque? o ¿Qué crees que va a pasar? Esto anima al niño a pensar acerca del cuento y hacer preguntas.
- Reemplace el nombre de uno de los personajes en el libro con el nombre de su hijo.

Niños distraídos durante el tiempo de lectura

Tratar de leerle a un niño pequeño que no está quieto puede ser un poco frustrante. Tenga paciencia y continúe tratando. Busque páginas que capturan el interés del niño. No obligue al niño a que participe en la lectura, pero vuelva a intentar de nuevo más tarde. A los niños pequeños les gusta la repetición y por eso es necesario que usted le lea el mismo libro varias veces.

A algunos niños pequeños les gusta estar parados mientras usted les lee. Otros miran a una o dos páginas antes de moverse para hacer otra cosa. Mantenga el libro afuera y anime al niño a leer otra vez más tarde. Continúe leyendo aunque su pequeño esté moviéndose. Antes de dormir, permita que su niño toque y juegue con sus juguetes favoritos mientras usted le lee. El sonido de su voz le servirá al niño como un recordatorio que los libros son parte de la rutina de antes de dormir. No suponga que el niño no está prestando atención simplemente porque no te mira y está jugando.



Escogiendo libros para niños pequeños

Libros de Alto Contraste: Imágenes simples y alegres tienen el mejor impacto en niños pequeños. Busque libros con ilustraciones en blanco y negro, con pocas o ningunas palabras, con rayas, puntitos, cuadritos, y otros diseños.

Libros de Cartón: Usualmente libros para niños pequeños de 12 a 24 meses de edad tienen coberturas gruesas y se refieren a temas como la hora de dormir, de bañarse, o de comer. Trate de conseguir libros con bordes redondos.

Libros con texto repetitivo: Estos son libros que su niño pequeño puede seguir y sentirse como un “lector”. Estos libros tienen palabras o frases que se repiten en el cuento.

Libros de actividades: Libros con juegos y búsquedas de tesoros perdidos o libros con cosas suaves y peludas animan al niño pequeño a explorar. Un buen ejemplo son los libros a prueba de agua los cuales deben ser incluidos en la colección de libros para la hora del baño.

Libros para la hora de dormir: Leyendo esta clase de libros antes de acostarse es una gran idea. Ejemplos de esta clase de libros en inglés son: *Goodnight Moon* (Buenas Noches Luna) por Margaret Wise Brown, *Pajama Time!* (¡Tiempo de Pijamas!) por Sandra Boynton, y *How Do Dinosaurs Say Goodnight?* (¿Cómo Dicen los Dinosaurios Buenas Noches?) por Jane Yolen.

Guías generales para escoger libros

- Libros con texto simple y repetitivo. A los niños pequeños les gusta la repetición.
- Libros con ilustraciones interesantes y colores vivos.
- Libros con objetos y acciones familiares.
- Libros con cosas de interés: animales, camiones, juguetes, etcétera.
- Libros con coberturas fuertes para que duren.

Recursos

The Child Literacy Centre™. Reading to babies, toddlers, and young children. Retrieved February 12, 2008, from <http://www.childliteracy.com/babies.html>

Reading is Fundamental. Reading is fundamental: Your baby, toddler, and preschooler. Retrieved February 12, 2008, from http://www.rif.org/parents/0_4.msp