

¿Cuál es el significado de la Visión Baja?

por Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP

La visión baja es una habilidad de visión reducida aun con el uso de espejuelos, lentes de contacto, medicina, o cirugía. La visión baja puede hacer que tareas diarias como la lectura del correo o escritura de una lista de alimentos sea difícil. Para un estudiante ésto puede significar dificultad viendo sus tareas, leyendo libros de texto escolares, tomando notas y/o siguiendo pistas visuales. Otras dificultades pueden incluir leyendo e interpretando expresiones faciales y gestos del cuerpo. Cerca de 135 millones de americanos sufren de visión baja.



¿Cuáles tareas son difíciles para personas con visión baja?

- Reconocer caras
- Tareas que son "cercanas" como cocinar o costura
- Seleccionar y cotejar colores
- Leer letreros de calles y nombres de tiendas
- Tareas diarias alrededor del hogar o escuela porque la luz parece que ilumina poco

¿Qué puedo hacer para ayudar?

Tome en mente que personas con visión baja sufren de depresión, ansiedad, y confusión frecuentemente. Dando información sensorial a sus estudiantes con visión baja puede aumentar su éxito escolar. Dos ejemplos de esto pueden ser:



- SONIDO: Suene una campana para anunciar la hora de almuerzo.
- TACTO: Use letras levantadas en fieltro o papel de lija para que los estudiantes aprendiendo el alfabeto puedan sentir la forma correcta de las letras.

¿Qué puedo hacer para compensar?

Varias adaptaciones en el salón de clase ayudan a estudiantes con visión baja a sobrellevar tareas diarias en la escuela. Estas incluyen:

- Usando letras grandes
- Asientos de preferencia (primera fila, buena iluminación)
- Haciendo las lecciones más auditivas (libros en cinta de grabación)
- Leyendo las instrucciones para tareas y pruebas en voz alta a los estudiantes.
- Usando computadoras con pantallas y/o fuentes agrandadas



¡Quiero Saber Más!

Para más información acerca la visión baja, póngase en contacto con el Instituto Nacional de la Vista:

Instituto Nacional de la Vista (National Eye Institute, NIH)
2020 Vision Place
Bethesda, MD 20892-3655
(301) 496-5248
<http://www.nei.nih.gov>

Recurso

National Eye Institute, U.S. National Institutes of Health. Retrieved September 30, 2008, from <http://www.nei.nih.gov/index.asp>