



Técnicas para el Masaje Oral

por Thaashida L. Hutton, M.S., CCC-SLP

Las técnicas para el masaje oral son muchas veces una parte efectiva de la terapia oral motriz. Estas técnicas se enfocan en el mejoramiento del uso y la función de la cara (labios, lengua, y mandíbula) a través de movimiento, coordinación, y ejercicio de fortaleza. Una función oral adecuada de los labios, la lengua, y la mandíbula es necesaria para ejecutar actividades comunes en la vida diaria como comer, beber, y hablar.



Póngase en contacto con un médico, patólogo del habla y lenguaje (SLP, por su sigla en inglés) o terapeuta ocupacional (OT, por su sigla en inglés) para una referencia/ evaluación de déficits de motricidad oral.

¿Quién puede beneficiarse de las técnicas del masaje oral?

Las técnicas del masaje oral pueden beneficiar a individuos que:

- Tienen una parálisis o debilidad facial.
- Exhiben poca o ninguna coordinación (dificultad coordinando los músculos de la cara para ejecutar una función deseada como comer).
- Tienen un tono bajo en los músculos de los labios, la lengua, y/o la mandíbula.
- Se chupan el dedo pulgar.
- Se babean.
- Experimentan un aumento o una disminución de la sensación o conciencia oral.
- Tienen dificultad tragando.

¿Cuáles son algunos tipos diferentes de técnicas del masaje oral?

Tocar – esto envuelve frotando la estructura oral del individuo con los dedos/ manos o con objetos de varias texturas y/o temperaturas (cepillos, peluches, toallitas, papeles de toalla mojados, esponjas frías) (Kranowitz, 1998, p. 24).

Presión – esto envuelve la aplicación de diferentes niveles de presión (de “leve” a “fuerte”) a la estructura oral del individuo con los dedos/manos o con objetos con varias texturas y/o temperaturas (Kranowitz, 1998, p.24).

Instrumentos de vibración – esto envuelve el uso de varios masajes de vibración en la estructura oral de un individuo usando diferentes texturas en la punta (como cepillos).

- Mini Textured Massager – es usado para aumentar el tono muscular facial
- Five Vibe® - es usado con un niño/a que es hiposensitivo
- Z Vibe – es usado para estimular la estructura oral
- Cepillos dentales que vibran

Asegúrese de usar guantes cuando provee un masaje oral

¿Por qué usar técnicas de masaje oral?

- Usando una presión profunda o un masaje de tacto ayuda a una persona que es demasiado sensitiva al tacto para calmarse y relajarse más. (Ayres, Robbins, & McAfee, 2005, p. 144).
- Proveyendo tacto e información de movimiento ayuda a un individuo a mejorar su conciencia y función oral motriz; “despierta” la boca.
- Estimulando el área inmediata del tacto y la estructura de huesos de la cara a través de vibraciones permite una sensación/estimulación adicional que activa el sistema vestibular (ayuda a un individuo a sentir la posición y movimiento del cuerpo) (Ayres et al., p. 144).
- Aumenta el tono facial y la extensión de movimiento.
- Provee una aportación sensorial adicional.
- Ayuda a disminuir el dolor y la sensibilidad oral.
- Aumenta la reacción muscular de los labios, la lengua, y la mandíbula “despertándolos”.



Recursos

Ayres, J. A., McAfee, S., & Robbins, J. (2005). *Sensory integration and the child*. Los Angeles: Western Psychological Services.
Kranowitz, C.S. (1998). *The out-of-sync child*. New York: Penguin Putnam.

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

Productos Serviciales

La siguiente lista de productos de Super Duper® le será útil cuando usted trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite www.superduperinc.com y teclee el nombre o el código de la mercancía en nuestro buscador informático (search). Haz “clic” en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

Five Vibe®
Item #OM-516

Mini Textured Massager
Item #OM-518

Z-Vibe
Item #AG-500

Frog Massager
Item #OM-522

Super Duper® Deluxe Massage Mitt
Item #OM-508

Latex Exam Gloves
Item #GL-1

Vibe Critters™
Item #OMS-940

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.