



Ayudando a los Niños a Tomar Decisiones

por Rynette R. Kjesbo, M.S., CCC-SLP

¿Por qué es importante para los niños tomar decisiones?

Todos tomamos decisiones. Hasta los bebés toman decisiones. ¿Alguna vez has visto a la madre de un bebé que está llorando ofrecerle un cascabel? Cuando ella sujeta el cascabel y lo apunta hacia arriba, el bebé toma una decisión. Si él quiere el cascabel, él para de llorar. Si él no quiere el cascabel, él continúa llorando hasta que se le ofrezca otra opción. Cuando nosotros les damos la oportunidad a los niños de tomar decisiones, nosotros les permitimos que obtengan un poco de control sobre su ambiente. Cuando los niños sienten que tienen algún control, ellos son menos probables a hacer travesuras y portarse mal. Dándole a los niños oportunidades para tomar decisiones simples cuando son jóvenes los ayuda a ser más confidentes luego cuando ellos toman decisiones más difíciles.

Consejos para animar a los niños a tomar decisiones

Como cualquier habilidad, en orden de aprender a tomar buenas decisiones, los niños deben practicar tomando decisiones. Abajo hay algunos consejos para animar a su niño/a a tomar decisiones:

- **Limite las opciones de sus niños.** Dele dos opciones a escoger. Por ejemplo, si su niño/a está teniendo dificultad decidiendo cuál libro el/ella quiere que usted le lea, dele solamente dos opciones. "¿Te gustaría el cuento del oso o el cuento de la granja?"
- **Haga una de las opciones algo que a sus niños no le guste.** Para animar a su niño/a a tomar una decisión, trate permitiéndole que escoja entre algo que usted conoce que le gusta y algo que no le gusta. Por ejemplo, "¿Quieres zanahorias o habichuelas habas para la merienda?"
- **Sujete objetos reales al frente de sus niños.** *Demuéstrele* a su niño/a sus opciones. Por ejemplo, si usted está en el supermercado y su niño/a no puede decidir qué cereal él/ella quiere, sujete las opciones y pídale que escoja uno.
- **Hable con sus niños acerca de las malas decisiones.** ¡Nosotros aprendemos de nuestros errores! Hágale preguntas a su niño/a que le hagan pensar en sus acciones. Por ejemplo, "Cuando tú decidiste escribir en la pared, ¿Tomaste una buena decisión?"



- “¿Cómo crees que mamá se sintió?” “¿Qué otra opción pudiste escoger en vez?” “¿Qué crees que va a pasar porque tomaste una mala decisión?”
- **Permita que sus niños tomen una decisión en una actividad que no le guste.** No le pregunte a su niño/a si quiere hacer la actividad. En vez, pregúntele qué le gustaría usar para la actividad. Por ejemplo, “¿Cuándo te cepilles los dientes, quieres usar la pasta de sabor de chicle o de menta?”
- **Léale cuentos a sus niños.** Hable acerca de las decisiones que los personajes en el cuento toman. Por ejemplo, “¿Qué debe hacer la princesa?” “¿Qué decisión tomó ella?” “¿Qué crees que hubiera pasado si ella hubiera tomado una decisión diferente?”
- **Dele a sus hijos la oportunidad de tomar decisiones.** Permítales que escojan su ropa, su merienda, o que escojan el juguete que quieren llevar a la casa de su abuela. Cuando a ellos se les permite tomar decisiones por sí mismo, pídale que tomen decisiones que afecten a otros como por ejemplo, “¿Qué debemos tener para la cena ésta noche, pollo o espagueti?”



Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

Productos Serviciales

La siguiente lista de productos de Super Duper® le será útil cuando usted trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite www.superduperinc.com y teclee el nombre o el código de la mercancía en nuestro buscador informático (search). Haz “clic” en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

Which Is? Fun Deck®
Artículo #FD-23

Webber® Basic Concepts Foam Magnets – Levels 1 and 2 Combo
Artículo #MAG-444

MagneTalk® Magnetic Mealtime
Artículo #SAS-134

Interactive Sing-Along Big Books Set 1
Artículo #TPX-18409

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.