



Handy Handouts®

Páginas educativas gratuitas (Handy Handouts®) para educadores, maestros, y padres*
Número 298



Actividades de la Vida Diaria

por Amber Hodgson, M.A., CCC-SLP y Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP

Las Actividades de la vida diaria (ADLs, por su sigla en inglés) son actividades y funciones cotidianas que nosotros hacemos en orden de llevar una vida independiente y saludable. Otros términos para ADLs son "habilidades del cuidado propio" o "habilidades para vivir." Las actividades básicas de la vida diaria incluyen vestirse, cepillarse los dientes, hacer la cama, usar el baño, bañarse y comer. Las ADLs más complejas incluyen hacer tareas domésticas, creando comidas, comprando, guiando/manejando, tomando medicamentos, planificando el tiempo social, manejando el tiempo, y manejando el dinero. Algunos individuos tienen dificultad con el desempeño de ADLs. Las razones por las cuales ellos pueden encontrar éstas habilidades desafiantes o difíciles incluyen déficits con las habilidades de lenguaje, atención, o secuenciación, o pueden existir problemas con sus necesidades de comportamiento, niveles de motivación, o sistemas sensoriales.



Terapia Ocupacional para ADLs

Los Terapeutas Ocupacionales (OTs, por su sigla en inglés) son profesionales adiestrados y licenciados los quienes pueden asistir a individuos a conseguir o mejorar sus ADLs. La meta de la terapia ocupacional es de ayudar a mejorar la conexión o coordinación entre el cerebro y el cuerpo de una persona. Para ayudar a los niños o a los adultos con ADLs, los terapeutas ocupacionales usan estrategias diferentes para ayudarlos a practicar las habilidades que ayudarán a realzar sus vidas diarias y su funcionamiento sobretodo. Estos métodos de terapia para tareas del día a día incluyen el ensayo (práctica) de las habilidades, equipo adaptivo (herramientas como los ganchos o el Velcro®), y estrategias compensativas (o ayudantes/sobrellevantes). Los terapeutas ocupacionales aseguran que los individuos sean capaces de llevar a cabo las ADLs en una manera segura en diferentes ambientes dentro del hogar, la escuela, y la comunidad.

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

Productos Serviciales

La siguiente lista de productos de Super Duper® le será útil cuando usted trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite www.superduperinc.com y teclee el nombre o el código de la mercancía en nuestro buscador informático (search). Haz "clic" en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

*Functional Sequencing Activity
Sheets for Daily Living Skills*
Artículo #BK-376

*Webber® Functional Communication
Photo Lotto at School*
Artículo #GB-360

Webber® Functional Communication Games
Artículo #GB-146

What Do You Say...What Do You Do...® At Home?
Artículo #GB-242

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.