



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## La importancia de la terapia basada en el juego

por Lindsey Wegner, M.S., CCC-SLP

La sesión de terapia de un patólogo del habla y el lenguaje (SLP) puede diseñarse de diversas formas. Al trabajar con niños pequeños menores de cinco años puede ser un desafío para ellos sentarse en una mesa para una sesión de la terapia completa debido a mayores niveles de energía y disminución de la capacidad de la atención. Muchos terapeutas utilizarán una forma de la terapia conocida como terapia basada en juegos. La palabra "Jugar" significa participar en actividades agradables. Por lo tanto, la "terapia basada en el juego" implica el uso de actividades agradables para orientar la terapia del habla y el lenguaje de un niño.

La terapia basada en el juego es beneficiosa porque ayuda a los niños a:



- Mantener una mayor atención hacia los objetos
- Mejorar las habilidades cognitivas
- Mejorar la participación en la terapia a través de actividades divertidas.



- Desarrollar interacciones positivas entre adultos y niños
- Socializarse con compañeros
- Progresar con sus objetivos de habla y lenguaje

Para planificar una sesión de la terapia basada en el juego, es importante comprender los cinco etapas de juego.

### **Etapas I.** Juego de espectadores



mirar y observar  
(menores de 1 año)

### **Etapas II.** Juego solitario



jugar solos  
(entre 1 y 2 años)

### **Etapas III.** Juego paralelo



jugar cerca de otros pero sin interactuar con los demás  
(entre 2-3 años)

### **Etapas IV.** Juego asociativo



jugar con otros pero a veces jugar ellos mismos  
(entre 3-4 años)

### **Etapas V.** Juego cooperativo



jugar con otros y no jugar sin pareja  
(mayores de 4 años)



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

Se pueden enfocar diferentes tipos de juego en las sesiones de las terapias basadas en el juego, que incluyen:



- **Juego funcional** – investigar cómo funcionan y se utilizan los objetos comunes
- **Juego de construcción** – construir cosas con objetos
- **Juego con reglas** – juegos de mesa que tienen reglas claras para jugar
- **Juegos al aire libre y con movimiento** – actividades que involucran actividades físicas
- **Juego simbólico, dramático y de simulación** – actividades comunes hechas en la vida cotidiana como juego

Al diseñar una sesión de terapia basada en el juego, un SLP debe mantener en la mente los objetivos específicos de cada niño. A menudo es útil planificar realizar una sesión de la terapia basada en el juego utilizando objetos familiares. Los términos "Aprendizaje lúdico", "juego guiado" y "juego comunicativo estructurado", todos se refieren a enseñar a un niño durante actividades de juego estructuradas en lugar de durante actividades que se sientan como un "trabajo." El aprendizaje lúdico es un objetivo de la terapia al mismo tiempo que guía el aprendizaje a través del juego.

Al interactuar con un niño en una sesión de terapia basada en juegos:



- Permita que el niño tome la iniciativa tanto como sea posible sin desviarse del objetivos generales.
- Evite el uso de términos como "diga esto" o "diga aquello" que pueden hacer que la terapia parezca más a un trabajo que a un juego.
- Muéstrelle al niño cómo realizar una tarea modelando.
- Haga que la sesión sea divertida y concéntrese en el interés del niño para aumentar la participación.

Cuando la terapia basada en el juego se realiza correctamente, puede ayudar al niño a hacer asociaciones con los eventos de la vida real y crear recuerdos duraderos necesarios para desarrollar el habla, el lenguaje, y las habilidades sociales.



Recursos:

Tratamiento basado en el juego: estrategias básicas para una instrucción excepcional. Presentado por Meredith P. Harold, PhD, CCC-SLP consultado el 15/6/16 de [www.speechpathology.com](http://www.speechpathology.com)

Las cuatro etapas del juego por Kay Sikich, educadora de la primera infancia. Consultado el 20/6/16 de <http://www.district196.org/ec/TeacherCurriculum/KaySikichTheFourStagesofPlay.cfm>

¿Qué es la terapia del habla basada en el juego? ¿Es adecuado para tu familia? Por Jill Flores, M.S., CCC-SLP y Kristy Hirokawa. Consultado el 20/6/16 de <http://bridgestocommunicationsf.blogspot.com/2011/05/play-based-speech-therapy.html>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)