

Nunca es demasiado temprano

por Lindsey Wegner, M.A., CCC-SLP



La pregunta

¿Cuándo debe comenzar mi hijo la terapia del habla? Esta es una pregunta para los padres que se preguntan si su hijo está en la necesidad de servicios de terapia del habla. La respuesta es... nunca es demasiado temprano. Si sospecha que su hijo puede tener un trastorno del habla, es importante recibir una evaluación lo antes posible. Cuanta más ayuda reciba su hijo desde el principio, es más probable que se beneficie de la terapia.

Está en la investigación

La investigación sugiere que el 70-80% de los niños pequeños con dificultades del habla superarán un idioma cuando crezcan, si es estrictamente un retraso expresivo (tienen dificultad para expresarse en alguna manera). Eso significa que entre el 20 y el 30% de los niños no alcanzarán a sus compañeros. Es importante saber que cuando los niños tienen dificultades con sus habilidades lingüísticas, lo más probable es que tengan problemas persistentes con la lectura y la escritura en la escuela y en el futuro.

Razones para intervenir temprano

Tenga en cuenta que la intervención temprana no solo implica terapia para un niño, pero también educación para los padres. La intervención temprana tiene un impacto significativo en el desarrollo y la ayuda con la comunicación general, las interacciones con los demás y las habilidades del desarrollo emocional.

La intervención temprana ayuda con::



- **Desarrollo del cerebro:** durante los primeros tres años de la vida, un niño desarrolla una inmensa cantidad de habilidades de habla y lenguaje. El aprendizaje que tiene lugar y una gran influencia en cómo se desarrolla el cerebro. Si un niño tiene dificultades, la terapia debe comenzar lo antes posible para aprovechar al máximo este período de desarrollo.



- **Eliminación:** con la intervención temprana para abordar los retrasos en el habla, es más probable que un niño tenga un desarrollo normal del habla y el lenguaje en la escuela. La causa real del retraso del habla puede ser desconocida, la intervención temprana para un niño ayudará a desarrollar el lenguaje.



- **Remediación:** mejorar las habilidades de comunicación durante el juego y las rutinas diarias es una forma eficaz de intervenir y ayuda al niño a convertirse en un mejor comunicador con adultos y compañeros. Intervenir en el entorno natural ayuda a disminuir frustración y conductas negativas.

(continuado...)



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)



- **Estrategias compensatorias:** incluyen estrategias que ayudan a desarrollar unos medios funcionales de comunicación para un niño que no usa lenguaje verbal cuando está comunicado. Las estrategias compensatorias también ayudan a reducir las frustraciones que surgen sin que el niño pueda comunicar sus deseos y necesidades a los demás. Las estrategias incluyen el uso de imágenes o lenguaje de señas básico para comunicarse.

Durante la intervención temprana, es imperativo que los padres cuenten con herramientas y técnicas para ayudar con la comunicación temprana. Los padres proporcionan el idioma más importante para modelar a sus hijos estando cerca de ellos a diario. Los terapeutas pueden enseñar a los padres valiosas estrategias de lenguaje temprano para ayudar a desarrollar la comunicación durante el juego todos los días como rutinas del baño y la hora de acostarse.

Si tiene dudas sobre si su hijo necesita una intervención temprana, busque ayuda tan pronto como sea posible. Cuanto antes reciba ayuda su hijo, más posibilidades tendrá de ser un comunicador efectivo.



Recursos:

"Benefits of tackling speech and language delays early on," S.L. Hunter SpeechWorks, accessed August 23,
<http://slhunterspeechworks.com/2015/02/17/benefits-tackling-speechlanguage-delays-early/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com