



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## Epilepsia

por Natalie J. Dahl, MS, CCC-SLP



La epilepsia proviene de la palabra griega que significa "sujetar o agarrar". Es una enfermedad del sistema nervioso central en el que fallan las señales eléctricas del cerebro. Estas interrupciones causan problemas de comunicación entre las células nerviosas, lo que lleva a convulsiones. Aproximadamente 3 millones de estadounidenses padecen este trastorno. Cualquiera puede desarrollar epilepsia a cualquier edad, pero la mayoría de los diagnósticos nuevos se encuentran en los niños. Algunas superan las convulsiones en tiempo cuando son adolescentes, pero algunos lo tienen a lo largo de su vida.

La epilepsia es diagnosticada por un neurólogo. El médico puede ordenar pruebas, que pueden incluir un EEG, una prueba de resonancia magnética y / o una tomografía computarizada, para ver la actividad cerebral. Él también puede solicitar análisis de sangre. En los niños, más de la mitad de los casos son idiopáticos, lo que significa que no hay una causa clara o un problema visible en el cerebro. Pero la epilepsia tiene algunas causas conocidas, incluidas enfermedades infecciosas, como meningitis o encefalitis; malformación cerebral durante el embarazo; trauma en el cerebro debido a un accidente antes, durante o después del nacimiento o más tarde en la niñez; trastornos metabólicos (desequilibrios químicos en el cerebro); tumores cerebrales; malformación de los vasos sanguíneos; trazos y / o trastornos cromosómicos.

Es importante recordar que la epilepsia NO es la única causa de convulsiones infantiles, NO es un problema mental. NO necesariamente afecta la inteligencia, NO es contagiosa y NO suele empeorar con el tiempo.

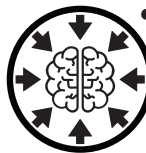
### Tipos de convulsiones

Las convulsiones pueden variar en gravedad, frecuencia, duración y apariencia, por lo que es importante saber cuál diferentes tipos. Hay dos tipos principales, parciales y generalizados.



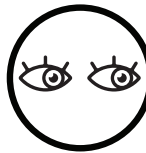
- **Las convulsiones parciales**

solo afectan una parte del cerebro. Pueden ser simples (sin pérdida del conocimiento) o complejo (pérdida del conocimiento). Puede haber espasmos en una parte del cuerpo o en la cara, el habla puede volverse arrastrado, la visión puede verse afectada o la persona puede sentir un hormigueo en un lado del cuerpo.



- **Las convulsiones generalizadas**

afectan a todo el cerebro a la vez. Hay dos tipos diferentes:



- **Las convulsiones de ausencia**

(también llamadas petit mal) son más comunes en las niñas que en los niños. La persona puede parecer estar soñando despierto o mirando al vacío. La convulsión puede durar alrededor de 15 segundos o menos y luego la persona regresa al nivel de actividad normal.



- **Las convulsiones tónico-clónicas**

(también llamadas grand mal) son más comunes en las niñas que en los niños. La persona puede parecer estar soñando despierto o mirando al vacío. La convulsión puede durar alrededor de 15 segundos o menos y luego la persona regresa al nivel de actividad normal.

## ¿Qué son los tratamientos?

Un neurólogo prescribirá el tratamiento según los resultados de la prueba y el examen. La medicación suele ser el primer tipo de tratamiento, pero es posible que se produzcan efectos secundarios. Estos pueden incluir cansancio, disminución del estado de alerta e inquietudes sobre el estado de ánimo o el comportamiento. Si los medicamentos individuales no son efectivos, los tratamientos más complicados pueden probar, como una combinación de medicamentos, una dieta cetogénica, la implantación de un estimulador nervioso en el pecho y cuello, o cirugía para extirpar la parte afectada del cerebro.



## ¿Puede la epilepsia afectar el desarrollo y la comunicación?

La epilepsia puede afectar el lenguaje, pero la extensión y la naturaleza pueden variar ampliamente. Puede causar la pérdida temporal de la función en una o más partes del cerebro. Si estas partes están involucradas con la comprensión, organización, y comunicación, pueden resultar dificultades en el lenguaje. Estas dificultades pueden ser de leves a graves. Cuando los niños tienen epilepsia a una edad temprana, pueden tener dificultades para adquirir habilidades de comunicación a un ritmo que es similar a otros niños. Esta dificultad también puede afectar la lectura y la escritura. Adultos con la epilepsia a menudo se quejan de dificultades con el lenguaje, especialmente para encontrar palabras. Para la mayoría de los adultos, este no es un problema grave, con la excepción de aquellos cuyas convulsiones son el resultado de un trauma en la parte del cerebro que afecta las habilidades del lenguaje. Alguien con epilepsia puede tener otros problemas neurológicos que causan problemas de aprendizaje o conducta. Él o ella pueden tener efectos secundarios por los medicamentos que pueden causar falta de atención o dificultades para encontrar palabras.

Es importante conocer los tipos de convulsiones y lo que se debe hacer si alguien cercano a usted está teniendo una incautación. Si le preocupa el desarrollo del habla y el lenguaje de un niño diagnosticado con epilepsia, comuníquese con un patólogo del habla y el lenguaje para obtener más información.

**Si alguien cercano a usted está teniendo una convulsión, es muy importante mantener la calma y siga los siguientes pasos:**



- Coloque a la persona alejada de muebles, escaleras u objetos duros.



- Quítele los anteojos a la persona y afloje la ropa ajustada.



- Ponga algo suave debajo de la cabeza de la persona.
- Acueste a la persona de lado para que no se ahogue.
- No intente sujetar a la persona.
- Quédese con la persona hasta que se despierte.

La mayoría de las convulsiones no ponen en peligro la vida, pero si duran más de 5 minutos o si la persona tiene dificultades después de respirar, llame al 911 para recibir atención médica inmediata

Recursos:

"Epilepsy," KidsHealth, accessed October 17, 2017, <https://kidshealth.org/en/parents/epilepsy.html?ref=search&WT.ac=msh-p-dtop-en-search-clk>.

"Types of Language Problems in Epilepsy," Epilepsy Foundation, accessed October 17, 2017, <https://www.epilepsy.com/article/2014/3/types-language-problems-epilepsy>.

"Epilepsy and Speech and Language," Inclusive Technology, accessed October 17, 2017, <http://www.inclusive.co.uk/articles/epilepsy-and-speech-and-language-a301>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)