

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

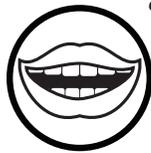
Resoluciones de comunicación

por Natalie J. Dahl, MS, CCC-SLP

Con el comienzo de un nuevo año, muchas personas tienen metas o resoluciones en la mente. Es un buen momento para comenzar nuevas rutinas, aprender nuevas habilidades, corregir malos hábitos y ser más organizado. La comunicación es un área en la que todos, jóvenes o mayores, siempre pueden hacer mejoras. Este año, considere convertirlo en un enfoque con uno o más de los siguientes "Resoluciones de comunicación".



- **Hacer contacto visual:** esta es una habilidad social importante que demuestra atención y le permite a su interlocutor saber que está participando en la conversación.



- **Hablar con claridad:** es importante enunciar los sonidos para que otros puedan entenderte. Asegúrese de recordar los sonidos iniciales, medios y finales de las palabras.



- **Leer en voz alta:** la lectura es beneficiosa para el desarrollo del lenguaje de muchas maneras. Eso aumenta las habilidades de vocabulario y fomenta la comprensión.



- **Haga más preguntas:** estas preguntas pueden ser sobre cualquier tema, como eventos de tu día, las cosas que sucedieron en tu salón de clases, lo que hiciste en el patio de recreo, o con quién almorzó. ¡Recuerda escuchar las respuestas!



- **Vuelva a contar historias:** si ve una película, lee un libro, escucha un podcast / audiolibro o ver qué sucede algo emocionante en la tienda, encontrar un amigo o familiar y contarles la historia. ¡Asegúrate de incluir muchos detalles!



- **Dé un respiro a su voz:** evite gritar, gritar y carraspear excesivamente. ¡Es muy importante salvar su voz y mantenerla saludable!



- **Hágase un examen de audición:** visite a un audiólogo para que le revisen la audición. La audición le ayuda a participar más fácilmente en las conversaciones y a escuchar el mundo que te rodea.



- **Habla despacio:** cuando hablas demasiado rápido, a los demás les puede resultar difícil entenderte. Haga un esfuerzo por reducir la velocidad de su discurso cuando esté hablando con otras personas.

Mientras trabaja en estas resoluciones de comunicación este año, sus interacciones con los demás ¡mejorarán! Sus habilidades de vocabulario aumentarán, tendrá mejores habilidades sociales y otros podrán entenderte más fácilmente.

Recursos:

"4 Back-to-School Speech and Language Resolutions to Promote Speech and Language Skills," North Shore Pediatric Therapy, accessed December 13, 2017, <https://nspt4kids.com/therapy/4-back-to-school-resolutions-to-promote-speech-and-language-skills-north-shore-pediatric-therapy/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com