



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

El papel de la terapia ocupacional en el tratamiento de las habilidades motoras finas

por Rynette R. Kjesbo, M.S., CCC-SLP
(revisado por Dani Kinsley, OTR/L)



Abril es el “Mes Nacional de la Terapia Ocupacional”, un mes dedicado a crear conciencia sobre los beneficios de la terapia ocupacional y los profesionales que la brindan. Entonces, ¿qué es la terapia ocupacional y qué hacen los terapeutas ocupacionales? Los OTs brindan una amplia variedad de servicios. Los OTs trabajan con personas de todas las edades con el objetivo de facilitar una participación significativa en la vida cotidiana. Aunque en realidad los OTs abordan muchos tipos diferentes de habilidades, muchas personas consideran que los OTs son “expertos en motricidad fina”. Ellos pueden ayudar a los niños con sus habilidades motoras finas para que puedan participar en la escuela y las actividades sociales con sus compañeros, ayudar a las personas que se están recuperando de lesiones para recuperar las habilidades motoras que han perdido o para brindar apoyo a los adultos mayores que han sufrido cambios físicos y mentales.

¿Qué son las habilidades motoras finas?

Las habilidades motoras finas son aquellas que requieren el uso de los músculos pequeños (o “finos”) que controlan los movimientos de nuestros ojos, boca, pies y, sobre todo, nuestros dedos y manos. Nos permiten sostener un lápiz, cortar con un par de tijeras, recoger objetos pequeños, abotonar la ropa y armar rompecabezas. Tener una multa apropiada para la edad ¡Las habilidades motoras son fundamentales para todas las áreas de la vida de un niño!

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene problemas con las habilidades motoras finas?

Al igual que las habilidades del habla y el lenguaje, los niños desarrollan habilidades motoras finas en una secuencia o progresión típica. Algunos hitos de las habilidades motoras finas que se esperan a determinadas edades incluyen:

18 meses a 2 años de edad

- Apila 3-5 bloques
- Corta papel con tijeras
- Cuerdas 2-3 cuentas grandes
- Copia garabatos circulares
- Pasa las páginas de un libro de una en una
- Completa un rompecabezas geométrico de 3 piezas



2 a 3 años de edad

- Corta el papel en dos pedazos
- Desenrosque un tapa de rosca
- Copia líneas horizontales y verticales
- Puede usar una mano de manera constante en la mayoría de las actividades.
- Rueda, tira y exprime arcilla



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

3 a 4 años de edad

- Apila 5-7 bloques pequeños
- Cuerdas de cuentas de ½ "
- Copia un círculo
- Desabrocha botones grandes
- Completa un rompecabezas de 5-6 piezas
- Comienza a sostener un crayón con tres dedos (agarre trípode)
- Colorea o dibuja moviendo todo el brazo



5 a 6 años de edad

- Apila 12 o más bloques pequeños
- Recorta formas simples
- Cose tarjetas de cordones
- Copia un triángulo
- Colores dentro de las líneas
- Escribe el primer nombre
- Utiliza un agarre de trípode dinámico; el brazo permanece inmóvil mientras los dedos se mueven



4 a 5 años de edad

- Apila 10 o más bloques pequeños
- Corta en línea recta
- Cuerdas de cuentas de ¼ "
- Copia un cuadrado y una cruz
- Botones de un botón
- Puede dibujar líneas diagonales de manera más consistente
- Comienza a copiar formas de letras básicas



Si cree que su hijo puede tener dificultades con la motricidad fina, no dude en preguntarle al médico de su hijo para obtener más información sobre los servicios de terapia ocupacional. Si su hijo está en la escuela, puede discutir sus preocupaciones con su maestro. Por último, puede visitar la Terapia Ocupacional Estadounidense Sitio web de la Asociación (www.aota.org) para obtener más información sobre la terapia ocupacional y una lista de terapeutas ocupacionales en su área. Para obtener información adicional relacionada con las habilidades motoras finas y la terapia ocupacional, consulte los folletos prácticos n. ° 121 "Ayude a su hijo en edad preescolar a desarrollar habilidades motoras finas", # 145 "Hitos de la motricidad fina" y # 165 "¿Qué es un terapeuta ocupacional?"

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com