

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## Disartria

por Abby Sakovich M.S., CCC-SLP

La producción del habla involucra los músculos de la cara, los labios, la lengua y la garganta. Con el fin de producir un habla lo suficientemente fuerte para que un oyente lo escuche, los músculos involucrados en la respiración también son usados. La disartria es un trastorno motor del habla causado por debilidad o falta de control de uno o más de los grupos de músculos necesarios para el habla. La disartria es más frecuente es un resultado de daño en el cerebro o condiciones que se sabe que causan parálisis que afecta a los músculos de la cara, lengua o garganta. Los medicamentos también pueden causar disartria.



### Causas subyacentes de la disartria



- Accidente cerebrovascular, lesión cerebral, tumores
- Enfermedad de Parkinson
- Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)
- Enfermedad de Huntington
- Esclerosis múltiple (EM)
- Parálisis cerebral
- Distrofia muscular
- Síndrome de Guillain-Barré
- Enfermedad de Lyme
- Miastenia gravis
- Enfermedad de Wilson
- Narcóticos o sedantes recetados

### Los síntomas de la disartria



- Habla lenta o arrastrada
- Habla rápida e ininteligible
- Entonación débil, voz monótona
- Control de volumen deficiente; hablar en un susurro o en voz demasiado alta
- Calidad de voz ronca, nasal o tensa
- Debilidad en la lengua, la mandíbula o los músculos faciales

Consulte a su médico de inmediato si tiene síntomas repentinos e inexplicables o cambios en el habla. Los síntomas presentes pueden ayudar a determinar el tipo de trastorno del habla motora. Después del diagnóstico, un patólogo del habla y el lenguaje (SLP) podrá determinar si hay disartria presente y determinar el mejor curso de tratamiento. El médico tratará la causa de la disartria cuando sea posible para mejorar el habla. Entonces, un SLP objetivo aumentar la fuerza muscular y el apoyo respiratorio y mejorar la articulación durante la terapia en función de los síntomas presentes. También educarán a los miembros de la familia y proporcionaran estrategias para mejorar la comunicación general. Si habla y la terapia del lenguaje no es eficaz, un SLP puede implementar un aumento y un sistema de comunicación alternativa (AAC).

#### Recursos:

American Speech-Language-Hearing Association. n.d. "Dysarthria." Disorders and Diseases. Retrieved April 23, 2018 from: <https://www.asha.org/public/speech/disorders/dysarthria/#about>

Duffy, Joseph R. 2005. Motor Speech Disorders: Substrates, Differential Diagnosis, and Management. St. Louis, MO: Elsevier Mosby.

Mayo Clinic. n.d. "Dysarthria." Diseases & Conditions. Retrieved April 23, 2018 from: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dysarthria/symptoms-causes/syc-20371994>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)