



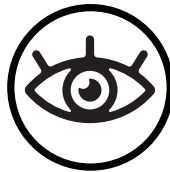
Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

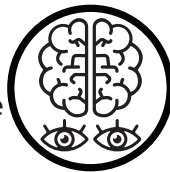
Ver rojo (o no verlo): ¿Qué es el daltonismo?

por Rynette R. Kjesbo, M.S., CCC-SLP

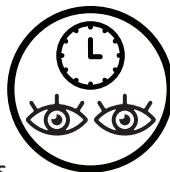
Daltonismo (también conocido como deficiencia en la visión del color, deficiencia del color o visión de color alterada) ocurre cuando una persona no es capaz de ver las diferencias entre colores. En el tipo más común de daltonismo, una persona puede tener dificultades distinguir entre rojo y verde, pero hay otros tipos de daltonismo también. Algunas personas con daltonismo tienen dificultades para distinguir entre el azul y amarillo, y otros con daltonismo completo no pueden ver los colores en absoluto.



La mayoría de las personas con daltonismo nacen con esta enfermedad. Daltonismo hereditario afecta más a los niños que a las niñas. Aproximadamente uno de cada doce niños tiene algún tipo de daltonismo, mientras que sólo una de cada 200 niñas se ve afectada. Esto se debe a que los genes responsables del daltonismo solo se encuentran en el cromosoma X. Los chicos tienen solo un cromosoma X y las niñas tienen dos. Si uno de los cromosomas X de una niña se ve afectado por el gen que causa el daltonismo, el otro cromosoma X generalmente es capaz de compensarlo. Por lo tanto, es menos probable que una niña nazca con este daltónico. No existe un tratamiento para el daltonismo que se herede. Sin embargo, un oftalmólogo (es decir, un médico que se especializa en el cuidado de los ojos y la vista) a veces puede proporcionar a una persona daltónica lentes de contacto o anteojos especiales que puedan ayudar a la persona a diferenciarse entre colores.



El daltonismo a veces también puede desarrollarse más adelante en la vida. Daño a los receptores de color en los ojos, el nervio óptico que envía información sobre la percepción del color desde el ojo al cerebro, o las partes del cerebro que procesa la información del color puede provocar daltonismo. Este daño puede ser



causado por accidentes (trauma físico), enfermedad o medicamentos recetados que se usan para tratar algunas afecciones médicas. Para las personas que desarrollar daltonismo más adelante en la vida, el tratamiento a menudo implica abordar la afección o el medicamento que está causando el problema.

Diagnóstico del daltonismo

Si un niño demuestra dificultad para identificar colores o usa colores incorrectos para objetos en dibujos, él / ella puede estar mostrando síntomas tempranos de daltonismo. Los oftalmólogos utilizan una variedad de pruebas para diagnosticar el daltonismo. La prueba más común utilizada para diagnosticar el daltonismo rojo / verde se llama Ishihar ,prueba de color. Utiliza una serie de imágenes con números incrustados hechos de puntos de diferentes colores y tamaños. Para las personas con visión normal de los colores, los números son fáciles de ver. Sin embargo, un individuo que tiene rojo /el daltonismo verde tendría dificultades para identificar los números en las imágenes.



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

Efectos del daltonismo

Los efectos del daltonismo en un individuo pueden variar desde pequeños inconvenientes hasta grandes desafíos. Imagínesse ir al centro comercial y tratar de elegir una camisa que combine con un par de pantalones si no puede ver diferencias entre colores. O, si está buscando plátanos en la tienda y todos los plátanos son del mismo color, ¿cómo saber cuáles están maduros? ¿Qué pasa cuando estás en una reunión y su jefe está usando tablas de colores para compartir información importante? Incluso las opciones de carrera pueden ser afectadas por el daltonismo. Por ejemplo, sería muy difícil para un oficial de policía describir una ropa del sospechoso si el oficial no pudo ver diferencias entre los colores.







Adaptaciones y consideraciones para personas con daltonismo

Hay muchas situaciones en las que las personas con daltonismo pueden adaptarse. Por ejemplo, cuando conduces, las personas con daltonismo aprenden que las luces verdes están en la parte inferior de un semáforo y las luces están en la parte superior.



Hay algunas otras cosas que los maestros y los padres pueden considerar al trabajar con estudiantes daltónicos:

- 
 • En lugar de depender únicamente de los colores para compartir información, **combine colores y formas** para que un estudiante daltónico puede buscar formas en lugar de depender de su capacidad para discriminar colores.
- 
 • Para cuadros o gráficos en los que sería difícil usar formas o símbolos, **agregue diferentes patrones o texturas a colores** para ilustrar mejor la diferencia entre colores.
- 
 • Evite el uso de combinaciones de colores que sean más difíciles para una persona con daltonismo de distinguirlos. Las combinaciones de colores problemáticas incluyen verde / rojo, verde / marrón, verde / gris, verde / negro, verde / azul, azul / violeta y azul / gris.
- 
 • Utilice un **simulador de daltonismo** para ver cómo se verían las imágenes para las personas afectadas por el color. Puede encontrar uno buscando "simulador de daltonismo" en Internet.

Existe cierto debate sobre si el daltonismo es técnicamente una discapacidad o no. Lo que sí sabemos es que no tiene por qué impedir que alguien persiga sus metas y sueños. Con avances en tecnología e investigación médica, se están desarrollando nuevos tratamientos y ayudas visuales para ayudar a las personas diagnosticadas con daltonismo.

Recursos:

"What Is Color Blindness?" accessed May18, 2018, <https://www.aaopt.org/eye-health/diseases/whatis-color-blindness>
 "Facts About Color Blindness," accessed May18, 2018, https://nei.nih.gov/health/color_blindness/facts_about

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com