

Reforzar la educación de su hijo en el hogar

por Summer Stanley



Por mucho tiempo que los niños pasen en la escuela, puede ser fácil asumir que reciben toda la educación que necesitan dentro de esos muros. Pero la verdad es que los niños están tan sobrecargados de información en la escuela que gran parte de lo que aprenden puede pasar desapercibido si no está reforzado en casa y en la comunidad. Como padre, tiene la oportunidad única de ayudar a su hijo a retener lo que aprende en sus clases de manera divertida y en entornos donde se sientan cómodos y seguros.

Los niños están motivados para complacer a sus padres, y cuando sienten que han tenido éxito en ese sentido, desarrollan la confianza en sí mismos, la curiosidad por el mundo en el que viven, el disfrute de aprender cosas nuevas y otras actitudes saludables que contribuyen para un aprendizaje exitoso a lo largo de la vida.

A menudo, los padres carecen de confianza en sus propias habilidades de enseñanza, o sienten que son “terribles en matemáticas” o “nunca les fue bien en clases de inglés”, por lo que se sienten intimidados al ayudar a sus hijos con la tarea.

Si bien es importante ayudar a sus hijos con la tarea cuando sea necesario y posible, la buena noticia es que a menudo solo gastan más tiempo de calidad con ellos y aprovechar las oportunidades de aprendizaje a medida que surgen puede ser igualmente útil.

HealthyChildren.org ofrece excelentes sugerencias sobre formas sencillas de reforzar el aprendizaje de su hijo en el hogar:



- Deje que su hijo lo vea leyendo, léale en voz alta y anímelo a que le lea en voz alta.



- Reserve tiempo para conversar con su hijo sobre sus respectivos días y pregúntele sobre lo que aprendieron en la escuela ese día.



- Tenga papel, crayones, marcadores y otros materiales de arte a mano y anime a su hijo a expresarse a través de escribir, dibujar o pintar.



- Planifique un tiempo individual con su hijo para hacer algo juntos, como un proyecto de manualidades, y guarde teléfonos y tabletas durante ese tiempo.



- Dedique un tiempo todos los fines de semana para una actividad física divertida que toda la familia pueda disfrutar.



- Coloque un mapa y úselo para hablar sobre la historia, los eventos mundiales y para darle a su hijo una mejor comprensión de su lugar físico en el mundo.

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

Para fomentar el desarrollo de las habilidades cognitivas de su hijo, combine oportunidades de aprendizaje con las actividades diarias. Por ejemplo, pídale a su hijo que cuente los artículos de su compra de su carrito en la tienda o ayudarlo a medir los ingredientes al cocinar. Esto los pondrá en el hábito de pensar numéricamente dentro y fuera de la escuela.

Cuando esté en la comunidad con su hijo, señale a las personas como los oficiales de policía, carteros, conductores de reparto, etc., y analice lo que estos trabajadores hacen por sus trabajos. Esto le da a su hijo una buena comprensión de cómo funciona su comunidad y un mejor sentido de su entorno.

Hablen abiertamente sobre temas como la diversidad y la importancia de aceptar las diferencias en las personas. A menudo, comenzar la escuela es la primera vez que un niño está rodeado de personas de diferentes etnias y habilidades, y es probable que tengan preguntas. Respondiendo estas preguntas de formas sencillas y sensatas que reflejen el carácter ayudarán a su hijo a aprender la empatía.



Según Education.com, las recompensas son excelentes herramientas de motivación para reforzar el aprendizaje. Aquí hay algunas formas de recompensar a su hijo por su buen comportamiento y buenas calificaciones:



- Tiempo de pantalla adicional, como un episodio de un programa de televisión.
- Citas con amigos.
- Salidas de fin de semana al zoológico, a la sala de juegos o al cine.
- Privilegios especiales, como quedarse despierto hasta más tarde.
- Dinero para un viaje a la tienda del dólar o para ahorrar para una recompensa más grande más adelante.

Por supuesto, la otra cara de la moneda es desalentar el mal comportamiento. A continuación, se ofrecen algunos consejos de Education.com sobre cómo abordar mala conducta en la escuela:



- Haga que el castigo signifique algo. Una actividad o privilegio debe ser importante para el niño para que su pérdida sea eficaz.
- El castigo debe ser proporcional al delito. Por ejemplo, se puede esperar que un niño le responda al maestro y escriba una carta de disculparse con ella. Además, las consecuencias de hablar en fila no deberían ser tan graves como las de intimidar a un compañero de la clase.
- La consistencia es clave. Los niños deben saber exactamente qué esperar cuando siguen las reglas y cuando no.

Recursos:

"How to Help Reinforce Your Child's Early Learning at Home," accessed October 15, 2018, from www.phillymag.com/sponsor-content/reinforce-child-early-learning/#FArhTJwjszhl0wB.99

"How to Reinforce Your Child's Learning," accessed October 15, 2018, from <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/school/Pages/How-to-Reinforce-Your-Childs-Learning.aspx>

"Reinforcing School Expectations at Home," accessed October 15, 2018, from <https://www.education.com/magazine/article/reinforcing-classroom-expectations-home/>

"Connecting Home and School," accessed October 15, 2018, from <https://www.scholastic.com/parents/school-success/school-involvement/connecting-home-and-school.html>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com