

## Autismo: conceptos básicos

por Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP

### ¿Qué es el autismo?

El autismo es una diferencia neurológica que afecta la forma en que un individuo interactúa con el mundo que lo rodea. Se caracteriza por diferencias en la interacción social, la comunicación y el comportamiento. El autismo se define por un espectro porque cada persona autista es diferente, con una gama diferente de habilidades, fortalezas y necesidades.

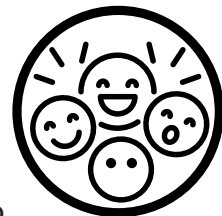
### ¿Cuáles son algunas características comunes del autismo?

Aunque las personas autistas experimentan el autismo de manera diferente, algunas características son comunes.



### Interacción social y comunicación

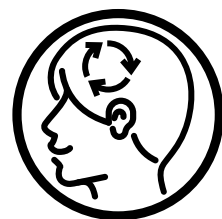
- Comunicación no verbal, es decir, algunas personas autistas no se comunican con la voz. Sin embargo, pueden comunicarse de otras formas, como señalar imágenes o usar un dispositivo de comunicación aumentativa o alternativa (AAC).

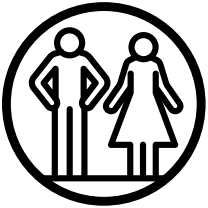


- Ecolalia o discurso escrito
- Incómodo con el contacto visual
- Expresiones faciales y lenguaje corporal diferentes a los de las personas no autistas.
- Pueden tener dificultades para interpretar las expresiones faciales (aunque les importe cómo se sienten los demás).

### Sentir, moverse y pensar

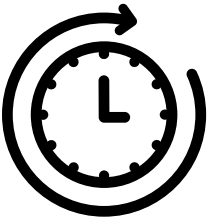
- Diferencias en la percepción e integración sensorial; puede ser sensible a la luz, sonidos, texturas, etc.
- Utiliza un comportamiento estimulante, como aletear o caminar con las manos, para regular los sentidos y reducir el estrés.
- Fuerte interés en un tema y atención al detalle
- Dificultad para organizar, planificar y tomar decisiones (habilidades de funcionamiento ejecutivo)
- Puede sentirse abrumado por sorpresas y cambios inesperados, prefiere la rutina
- Dificultad para coordinar el movimiento motor





## ¿Quién es autista?

Según el Centro para el Control de Enfermedades, alrededor de una de cada cincuenta y cuatro personas se identifica como autista, más niños que niñas.



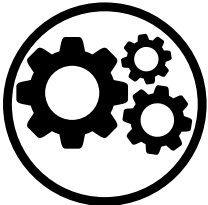
## ¿Cuándo?

Las personas son autistas de nacimiento y pueden presentar características autistas en la infancia. Algunas personas muestran características autistas cuando son pequeños.



## ¿Dónde?

Las personas autistas pueden ser de cualquier raza, etnia o clase socioeconómica.



## ¿Por qué?

No existe una causa conocida o "cura" para el autismo. Muchos expertos creen que las personas autistas tienen diferencias en la estructura y función del cerebro.

## ¿Cómo puedo ayudar a una persona autista?

Diferentes profesionales, como un médico, un patólogo del habla y el lenguaje, un terapeuta ocupacional o un psicólogo, pueden recomendar estrategias, apoyos, adaptaciones y terapias para ayudar a una persona autista en la vida

cotidiana. Estos profesionales, junto con la persona autista y los cuidadores, pueden trabajar juntos para desarrollar metas. Según la Red de Autodefensa autista (ASAN), las terapias deben centrarse menos en hacer que un individuo sea "menos autista" o "normal" y más en fomentar la autodefensa y ayudar a las personas autistas a navegar con el mundo.



### Recursos:

"Sobre el autismo". Autism Self Advocacy Network, 2020. <https://autisticadvocacy.org/about-asan/about-autism/>

"Datos y estadísticas sobre el trastorno del espectro autista". Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 25 de septiembre de 2020. <http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/data.html>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)